

Vertrag mit mir selbst

Ich vereinbare mit mir selbst, dass ich für die Arbeit an meinem Buch mit dem Arbeitstitel _____

mindestens für die Dauer von sechs Wochen Folgendes einhalten werde:

Ich arbeite jeden [Tag(e) einfügen] _____

mindestens von ____ bis ____ Uhr an meinem Projekt und werde während dieser Zeit nichts anderes tun. Sollte mir dies einmal nicht möglich sein, hole ich den Termin innerhalb einer Woche nach.

Zudem werde ich bis [Datum, spätestens in 6 Wochen!] _____

Folgendes erreicht haben:

Ort, Datum

Unterschrift

Eine Kopie dieses Vertrags kannst du per Mail an hallo@dein-schreibcoach.de schicken. Dann fragt dich Klaus Eckardt nach sechs Wochen, ob du deine Ziele erreicht hast.